FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	27/05	au	mardi	02/06/20
Livraisons	du	mercredi	03/06	au	vendredi	05/06/20

BANANE FIGUE-POMME

DU CAMEROUN

Une petite merveille de la nature, à la saveur crémeuse et citronnée !

~~10,95 €/kg~~

-30 % 7,65 €/kg
à partir de 12 kg

-22 % 8,50 €/kg
à partir de 6 kg

-10% 9,85 €/kg
à partir de 3 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

AVOCAT HASS MINI

D'ESPAGNE

Resté longtemps sur l'arbre, pour une chair encore plus fondante et si savoureuse !

~~8,10 €/kg~~

-25 %

6,05 €/kg

à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardide 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Une heure de marche pour rester en bonne santé ?

Pour rester en forme, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande de marcher une demi-heure par jour, une heure au-delà de 65 ans. Et d'après le directeur du département de la santé des Etats-Unis : « Les individus qui pratiquent une activité physique régulière comme la marche prolongent leur bon état de santé et leur longévité ».

A tout âge, l'activité physique quelle qu'elle soit procure des bienfaits pour la santé, qu'elle se pratique pendant les temps libres, au jardin, en nettoyant la maison, lors des déplacements, ou dans le cadre des activités professionnelles. L'OMS recommande aux adultes de pratiquer 150 minutes d'activité physique par semaine, soit en moyenne 30 minutes par jour, 5 jours par semaine. La marche à pied constitue un excellent moyen d'atteindre cet objectif.

La marche agit directement sur nos appareils locomoteurs, cardio-vasculaire et respiratoire. Elle améliore également la santé mentale. Elle favorise enfin la dépense énergétique et si elle est assez rapide, elle permet la sécrétion d'endorphine, une hormone qui procure plaisir et bien-être.

Le fruit de la saison

dès 6,15 €/kg

MELON GALIA ET CANTALOUP D'ESPAGNE

Deux melons tout ronds et bien parfumés.
Alors que la chair du Galia est vert clair, celle du Cantaloup est bien orangée. Ils sont tous deux juteux et bien sucrés. Ils sont cueillis à point pour une saveur parfaitement développée.

12,20 €/kg

Cerise d'Espagne

Profitez de la saison, elle est courte… En baisse cette semaine !

7,65 €/kg

Nectarine d'Espagne

Un parfum à ne pas manquer.

8,75 €/kg

Abricot

Tendre et parfumé… Un vrai plaisir !

4,35 €/kg

Orange Lane Late

Une orange pleine de saveur !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	8,75/kg
Cerise rouge	Esp	P	12,20/kg
Chirimoya	Esp	P	10,05/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	8,10/kg
Melon Cantaloup	Esp	P	6,15/kg
Melon Galia	Esp	P	6,65/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	2,65/p.
Nectarine jaune	Esp	P	7,65/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	7,95/kg
Pastèque	Esp	P	5,65/kg
Pêche jaune	Esp	P	7,50/kg
Poire Conférence	Esp	P	6,95/kg
Pomme Braeburn	Ita	S	5,50/kg
Pomme Fuji	Esp	P	5,35/kg
Pomme Juliet	Fra	S	5,25/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Baisses

Cerise rouge	~~*12,90/kg*~~	*12,20/kg*	*-5%*
Nèfle du Japon	~~*8,20/kg*~~	*7,95/kg*	*-3%*
Fruit de la passion	~~*12,95/kg*~~	*11,95/kg*	*-8%*
Poivron pointu mini	~~*6,55/kg*~~	*5,50/kg*	*-16%*

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,50/kg
Artichaut violet	Ita	S	6,45/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	4,70/kg
Carotte	Esp	S	4,20/kg
Céleri branche	Esp	S	6,50/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,15/kg
Concombre long lisse	Esp	S	4,65/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,50/kg
Courgette verte	Esp	S	4,15/kg
Curcuma	Per	S	13,05/kg
Fenouil	Esp	P	5,30/kg
Gingembre	Per	S	11,75/kg
Navet violet	Fra	S	4,85/kg
Oignon jaune	Esp	S	3,75/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,25/kg
Petit pois	Esp	P	7,25/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,50/kg
Poivron rouge	Esp	P	7,15/kg
Poivron rouge long	Esp	P	5,90/kg
Poivron vert	Esp	S	6,90/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,20/kg
Radis noir	Fra	S	5,05/kg
Radis noir	Fra	S	5,05/kg
Tamarillo rouge	Cam	P	13,95/kg
Yacon	Esp	P	9,30/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	4,70/kg
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,10/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,20/p.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	8,95/kg
Tomate Corazon v.	Esp	P	6,95/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	5,95/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,05/p.
Endive	Pay	S	10,00/kg
Iceberg	Esp	S	2,85/p.

2,20 €/p.

Chou-rave vert

Il est actuellement à la fois doux et concentré. En baisse !

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,05/kg
Kumquat	Esp	P	6,55/kg
Orange douce	Esp	P	4,50/kg
Orange Lane Late	Esp	P	4,35/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	5,50/kg

5,90 €/kg

Poivron rouge long

Suave parfum méditerranéen…

16,05 €/kg

Maracuja violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

15,10 €/kg

Mangue Hayden

Une mangue au parfum captivant…

10,65 €/kg

Banane rose

Chair très crémeuse au goût de pâtisserie.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,20/kg	10,64/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	8,10/kg	7,70/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	13,05/kg	12,40/kg dès 4kg
Avocat sauva.Bravios	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,60/kg	10,07/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,30/kg	
Banane Rose	Cam	P	10,65/kg	10,12/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,10/kg	12,45/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	5,85/kg	5,56/kg dès 2kg
Chacungas bq.	Mex	P	18,35/kg	17,43/kg dès 1kg
Chirimoya	Esp	P	10,05/kg	9,55/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	11,90/kg	11,31/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	9,85/kg	9,36/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	15,10/kg	14,35/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	16,05/kg	15,25/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,05/kg	7,65/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p. dès 4p.

9,85 €/kg

Coco sec

A la saveur bien concentrée.

13,10 €/kg

Cabosse de Cacao

Coupez sa coque, tout l'intérieur se mange.

24,40 €/kg

Safou

Bien mûr, c'est une des saveurs les plus fascinantes de la nature.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Délices variés

5,30 €/kg

Banane Poyo

Classique et savoureuse.

15,60 €/kg

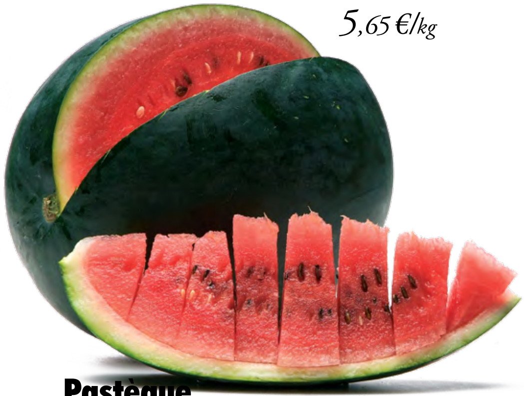
Mangue Emeraude

Une petite mangue sauvage au goût explosif !

12,60 €/kg

Papaye Solo

Évoque le sorbet à la framboise…



5,65 €/kg

Pastèque

Environ 5-6kg de jus délectable.

11,90 €/kg

Coco Mûr Light

Pleine de jus, pleine de chair, pour profiter de tout...

10,05 €/kg

Chirimoya

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné... la perfection !

Oléagineux, Algues, Autres

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	16,95/kg	16,10/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	11,90/kg	11,31/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	21,05/kg	20,00/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,95/kg	27,50/kg dès 5kg

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	14,95/p.	14,20/p. dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	14,55/p.	13,82/p. dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,20/p.	13,49/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	9,45/p.	8,98/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	8,70/p.	8,27/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	15,70/p.	14,92/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.	5,89/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	11,70/p.	11,12/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,30/p.	7,89/p. dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	19,95/p.	18,95/p. dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	10,85/p.	10,31/p. dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	11,35/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	24,70/p.	23,47/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.	4,70/p. dès 6p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	14,95/p.	14,20/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p. dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	14,45/p.	13,73/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Cochay. entière 200g	Chi	P	20,55/p.	19,52/p. dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	10,90/p.	10,36/p. dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,20/p.	8,74/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	9,69/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	8,20/p.	7,79/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p. dès 10p.

Noix du Brésil décortiquée

Une saveur riche aux nuances de noix de coco…

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	5,70/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Le tube d'argile Illite, à quoi ça sert ?

Riche en minéraux utiles à votre organisme et rigoureusement sélectionnée, la pâte d'argile verte illite s'adapte à toutes vos applications. Grâce à sa grande qualité et à ses authentiques atouts, elle vous apporte un véritable confort. L'argile est une matière vivante : elle enrichit, rééquilibre, protège, régénère chaque cellule de notre corps. Son application est simple grâce à son conditionnement en tube.

L'argile verte peut être utilisée en de nombreuses circonstances. Pour les soins du visage ou du corps, elle possède un formidable effet rééquilibrant, absorbe l'excès de sébum, nettoie délicatement, stimule les défenses naturelles et redonne au visage un nouveau teint.

7,55 €/250g

Mûre blanche séchée

Un fruit sec au goût de céréale soufflée enrobée de miel.

17,20 €/kg

Datte Deglet Nour

Une datte moelleuse et délicieuse…

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	9,75/p.	9,26/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	22,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	11,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	13,60/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	12,65/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Grille déshy. inox	Fra	32,00/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	18,20/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,35/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,20/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,35/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		6,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		3,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		9,60/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Gelée royale 25g	Esp	P	15,95/p.	15,15/p.	dès 4p.
Propolis brute 15g	Esp	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 4p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Grenade séchée 110g	Esp	P	7,30/p.	6,94/p.	dès 13p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,35/p.	4,13/p.	dès 4p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi 2nd choix	Ira	P	6,00/kg	5,70/kg	dès 5kg
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	17,20/p.	16,34/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	18,95/kg	18,95/kg	dès 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	20,60/p.	19,57/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

10,60 €/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires…

5,85 €/kg

Canne à sucre

Bâtonnets à croquer pour leur délicieux nectar !

11,20 €/kg

ANANAS CAYENNE

C'est sous le soleil camerounais que grandissent et s'épanouissent les ananas Cayenne d'Orkos, une variété appréciée pour sa chair bien juteuse et sa peau relativement fine.

8,05 €/kg

Pepino

Saveur évoquant le melon charentais.

8,50 €/kg

Avocat sauvage

Une chair légère et fruitée.

14,25 €/kg

Arachide fraîche coque

Une exclusivité, tendre et laiteuse.
En baisse cette semaine !

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait DPD : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait TNT : **21,95 €**	Forfait DPD : **11,95 €** Forfait UPS : **13,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France: Crédit du Nord** **IBAN:** FR76 3007 6022 7711 4756 0020 027 **BIC:** NORDFRPPXXX **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.